

Hoopvol signaal: absenteïsme daalde verder in de eerste jaarhelft

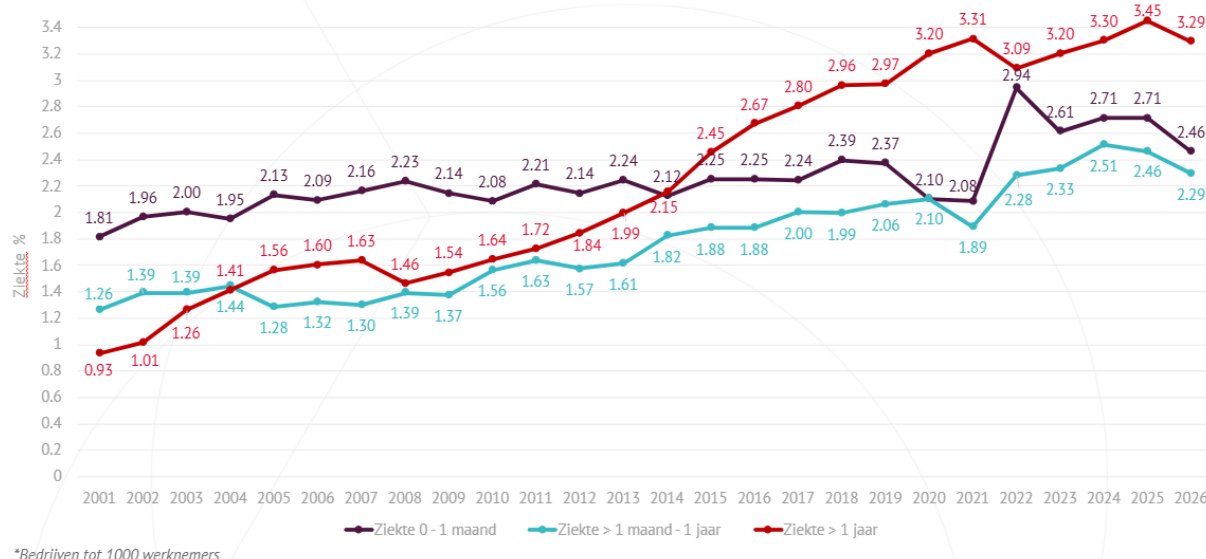
Vooraf middellang absenteïsme bij arbeiders daalde sterk: met 11% in een jaar tijd

- Het langdurig absenteïsme (langer dan één jaar) daalde in de eerste helft van 2026 met 4,6%, van 3,45% naar 3,29%.
- Het middellang absenteïsme (tussen één maand en één jaar) daalde met 6,9%. Bij arbeiders zelfs met 11% in de eerste helft van 2026 (van 3,17% naar 2,82%). Bij bedienden bleef dit percentage stabiel.
- Het korte ziektepercentage (tot één maand) kende de sterkste daling (-9,2%), van 2,71% in de eerste jaarhelft van 2025 naar 2,46% in die van 2026.

Brussel, 29 september 2026 – De daling van het absenteïsme die [Securex vorig jaar vaststelde](#), zette zich in de eerste helft van 2026 verder. Die evolutie valt samen met een reeks federale maatregelen zoals de vroegere opvolging van arbeidsongeschiktheid en de snellere verkenning van (aangepaste) werkhervatting. In de eerste helft van 2026 daalde het totale ziektepercentage sterk met 6,7% (van 8,62% naar 8,04%). Dat blijkt uit onderzoek van HR-dienstverlener [Securex](#). Het middellang absenteïsme (1 maand tot 1 jaar) daalde sinds 2025 met 6,9%, terwijl langdurige afwezigheden door ziekte (langer dan 1 jaar) met 4,6% afnamen.

Deze evolutie blijft opvallend genoeg zichtbaar ondanks een administratieve wijziging: sinds januari 2026 werd de hervalperiode verlengd van twee naar acht weken, wat normaal meer middellange en langdurige afwezigheden zou opleveren. Dat de dalingen zich desondanks doorzetten, wijst er volgens Securex op dat de federale maatregelen impact hebben, inclusief het luik ‘werkgevers’ dat sinds 1 januari van dit jaar in praktijk werd omgezet.

Evolutie ziektepercentage volgens duur in de Belgische privésector* - eerste helft van elk jaar



Middellang absenteïsme daalde fors bij arbeiders

Het middellang absenteïsme daalde in de eerste helft van 2026 van 2,46% naar 2,29%. Achter dat gemiddelde schuilt een duidelijk verschil tussen arbeiders en bedienden. Bij arbeiders daalde het middellang absenteïsme significant met 11,0%, van 3,17% naar 2,82%.

Deze evolutie valt samen met verschillende federale maatregelen die inzetten op een vroegere opvolging van arbeidsongeschiktheid en een snellere werkhervatting. Zo zijn werkgevers verplicht om periodiek contact te houden met afwezige medewerkers en vanaf zes weken afwezigheid het arbeidspotentieel in te schatten. Daarnaast worden ze aangemoedigd om vroeger en structureler werk te maken van re-integratie, met of zonder aanpassingen.

Bij bedienden is geen vergelijkbare daling zichtbaar. Bij hen bleef het percentage statistisch stabiel: 1,96% in de eerste jaarhelft van 2026 tegenover 2,01% in dezelfde periode van 2025.

“Dat het middellang absenteïsme vooral bij arbeiders daalt, is niet onlogisch. Hun klachten zijn vaker fysiek, waardoor het hersteltraject en tijdelijk aangepast werk doorgaans concreter af te bakenen zijn. Tegelijk zien we dat maatregelen die sinds 2026 van kracht zijn, het gesprek over werkhervatting sneller op gang brengen. De RIT 3.0 en de nieuwe solidariteitsbijdrage, samen met de versterkte opvolging door de mutualiteiten, die vorig jaar werd opgestart, zorgen ervoor dat sneller wordt gekeken naar wat iemand wel nog kan. En net daar zit een belangrijke sleutel: hoe vroeger werkgever, werknemer en de betrokken zorgpartners samen naar haalbare

oplossingen kijken, hoe groter de kans dat een tijdelijke afwezigheid ook tijdelijk blijft,”
zegt **Heidi Verlinden, Research Project Manager bij Securex.**

Ook het langdurig absentisme nam in de eerste helft van 2026 significant af: van 3,45% naar 3,29%. Dat komt neer op een daling van 4,6% tegenover de eerste helft van 2025. Volgens Securex lijken initiatieven die langdurig afwezige werknemers persoonlijke begeleiding bieden hun vruchten te beginnen afwerpen. Werkgevers en werknemers vinden steeds vlotter hun weg naar belangrijke hulpbronnen, zoals het Terug Naar Werk-fonds van het RIZIV. Via dit fonds krijgt een werknemer individuele begeleiding op maat van een erkende coach, die het traject opvolgt. Aan die ondersteuning zijn zowel voor de werknemer als voor de werkgever geen kosten verbonden.

Lichter griepseizoen valt samen met minder korte afwezigheden door ziekte

Het kort absentisme daalde in de eerste helft van 2026 met 9,2%, van 2,71% in de eerste helft van 2025 naar 2,46% in het afgelopen half jaar. Die afname is zichtbaar bij zowel arbeiders als bedienden. Bij arbeiders daalde het kort absentisme van 3,25% naar 2,95% en bij bedienden van 2,36% naar 2,15%.

De daling valt samen met een minder uitgesproken griepseizoen in de eerste helft van 2026 dan in die van vorig jaar. Vooral seizoensgebonden luchtweginfecties, die doorgaans tot korte afwezigheden leiden, wogen daardoor minder zwaar door op het absentisme. Ook de verlenging van de administratieve hervatperiode van twee naar acht weken sinds januari 2026 speelt mee in de registratie van korte ziekteperiodes: opeenvolgende afwezigheden worden vaker als éénzelfde ziekteperiode beschouwd.

Blijvende aandacht voor re-integratie nodig

De cijfers uit de eerste helft van 2026 bevestigen de positieve evolutie die Securex vorig jaar al vaststelde. Vooral de significante daling van het middellang absentisme bij arbeiders is een belangrijk signaal. Tegelijk blijft langdurige afwezigheid een grote uitdaging: op een gemiddelde werkdag in de eerste helft van 2026 was 3,29% van de werknemers al langer dan een jaar afwezig wegens ziekte.

Een dalend ziektepercentage is bovendien slechts één aspect. Ook de manier waarop werknemers na een afwezigheid opnieuw aan het werk gaan, bepaalt mee of die terugkeer standhoudt. Regelmatig contact tijdens de afwezigheid, een open gesprek over de mogelijkheden en aandacht voor tijdelijk aangepast werk kunnen een geleidelijke werkherleving ondersteunen.

Stephanie Heurterre, Senior HR-consultant bij Securex: *“De cijfers zijn hoopgevend, maar een duurzame terugkeer vraagt meer dan zo snel mogelijk*

opnieuw aan het werk gaan. Wanneer werkgever en medewerker tijdig bespreken wat haalbaar is voor de werknemer én voor de organisatie, ontstaat ruimte voor een werkhervatting die rekening houdt met het herstel van de werknemer én met de noden van de organisatie. Maar werkhervatting is geen eindpunt. Ook daarna blijft het belangrijk om in open dialoog te blijven, te evalueren en waar nodig bij te sturen. Zo vergroot je de kans op een duurzame terugkeer op lange termijn.”

Terwijl de overheidsmaatregelen met het oog op vroegtijdige opvolging en activatie mogelijk al effect sorteren, blijft preventie de belangrijkste hefboom om arbeidsongeschiktheid tegen te gaan. Het voorkomen van absenteïsme vraagt aandacht voor werkdruk, ergonomie, mentale gezondheid en een cultuur waarin werknemers vroegtijdig kunnen signaleren als het niet goed gaat.

###

Over het onderzoek

De cijfers in dit onderzoek zijn gebaseerd op gegevens geregistreerd door werkgevers. Ze gelden voor een gemiddelde werknemer in ondernemingen tot 1000 werknemers in de Belgische privésector. In de eerste helft van 2026 telde de steekproef 21.107 werkgevers en 163.231 werknemers. De werknemers in de steekproef hebben een contract van minstens 30 dagen waarvan minimaal één dag in de bestudeerde periode.

Uit de vergelijking met de RSZ-populatiegegevens blijkt dat de steekproef van Securex de Belgische arbeidsmarkt weerspiegelt voor het statuut, het geslacht, de leeftijd van werknemers en voor de omvang van ondernemingen tot 1000 werknemers. Voor de regio's is ze minder representatief. Daarom corrigeert Securex de absenteïsmecijfers met een wegingsfactor die specifiek is voor elke provincie.

Over Securex

Ondernemerschap is de motor van onze economie en werknemers zijn hierbij de sleutel tot succes. Securex ondersteunt startende en gevestigde ondernemers in de uitbouw, groei en bescherming van hun onderneming. Het gelooft sterk in een personeelsbeleid op maat van het individu en met oog voor duurzame inzetbaarheid.

Securex is de partner bij uitstek in ondernemerschap en tewerkstelling. Het biedt ruime en geïntegreerde dienstverlening op vlak van ontwikkeling en uitbouw van een eigen zaak voor

ondernemers, personeelsadministratie en loonberekening, preventie en welzijn op het werk, talentontwikkeling en verzekeringen. Bij Securex zit alles onder één dak.

Als bedrijf met een hart voor mensen gelooft Securex dat ons succes begint bij onze medewerkers. We bieden hun een omgeving waarin ze kunnen groeien en hun talenten blijvend kunnen ontwikkelen. Die sterke basis stelt Securex in staat om duurzame impact te creëren. Onze teams leveren diverse en kwalitatieve diensten die onze klanten en hun medewerkers laten schitteren, hen helpen duurzaamheid te omarmen en een positieve impact op de maatschappij te hebben.

Securex behaalde in 2025 een omzet van 467 miljoen euro. De Groep Securex is actief in België, Frankrijk, Luxemburg, Nederland en in Spanje, en telt meer dan 1.900 medewerkers. Elke dag helpen ze samen zo'n 250.000 klanten, waarvan in België meer dan 91.000 bedrijven, 133.000 zelfstandigen en meer dan 5.000 partners.

www.securex.be

Contact

Steven De Vliegheer

PR Specialist, Securex

steven.de.vliegheer@securex.be

+32 474 82 70 20

Steven Van De Broek

PR Consultant, Weber Shandwick

steven.vandebroek@omc.com

+32475483727